

## Checkliste für die Vorbereitung auf die Darmspiegelung (Koloskopie)

Ihr Untersuchungstermin ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr.

Die Darmspiegelung ist eine komplexe Untersuchung. Damit sie gelingt, benötigen wir Ihre Mithilfe. Bitte lesen Sie die Checkliste und die weiterführenden Informationen sorgfältig und rechtzeitig durch. Arbeiten Sie die einzelnen Punkte durch und haken Sie alles ab, wenn Sie sie erledigt haben. So sind Sie gut vorbereitet für die Untersuchung in unserer Praxis.

- CHECKLISTE**
- Umstellung der Ernährung und Darmreinigung laut beiliegendem Zettel**
- Wenn Sie gerinnungshemmende Medikamente einnehmen:** Frühzeitige Abklärung mit Hausarzt oder Kardiologe, ob und wie lange diese abgesetzt werden müssen.
- 3 Tage vor Untersuchung: Bestätigung Termin**  
per Telefon: 06221-651177 oder  
per mail: info@praxis-schmidt-schlenker.de
- Lesen und vollständiges Ausfüllen aller Einverständniserklärungen**
- Organisieren einer Person, die Sie nach der Untersuchung in der Praxis abholt, wenn Sie eine Narkose möchten.**
- Mitzubringen zur Untersuchung:**
- großes Handtuch (ansonsten können Sie für eine Gebühr von 1,- € eine Hose bei uns erwerben)
  - alle **vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Einverständniserklärungen**
  - ggf. Versicherungskarte (wenn neues Quartal oder Termin mit Anästhesist)
  - eventuell Decke zum Warmhalten nach der Untersuchung (Wir bitten um Verständnis, dass wir Ihnen aus hygienischen Gründen keine Decken nach der Untersuchung anbieten dürfen)

**Wenn Sie alle Punkte sorgfältig und vollständig durchgearbeitet und abgehakt haben, sind Sie sehr gut für die Untersuchung vorbereitet.**

**Wir bedanken uns für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen eine erfolgreiche Untersuchung!**

**Ihr Praxisteam**

## Ernährungsumstellung und Darmreinigung (Eziclen)

### Ernährungsumstellung vor der Untersuchung

Damit der behandelnde Arzt Ihre Darmwände gut einsehen kann und die Sicht nicht behindert wird, bitten wir Sie, **5 Tage vor der Untersuchung auf Körner, Tomaten, Paprika, Mais, Weintrauben und Kiwis zu verzichten**. Sonst dürfen Sie alles essen.

### Darmreinigung am Vortag der Untersuchung

**Bitte führen Sie ausschließlich nach unten stehendem Abfuhrschema ab, beachten Sie NICHT das Schema der Packungsbeilage!!**

- Am Mittag können Sie noch ein leichtes Mittagessen zu sich nehmen, am besten eine Suppe. **Nach dem Mittagessen bis zur Untersuchung keine festen Speisen und keine Milch mehr.**
- **Zwischen 17-20 Uhr:** Eziclen: 1 Fläschchen mit 500 ml Wasser vermischen und trinken.
- Die abendliche Medikationseinnahme, falls vorhanden, sollte dann erst frühestens um 21 Uhr erfolgen. Das heißt, Sie dürfen eine Stunde nach der letzten Einnahme der Spülösung Ihre Tabletten einnehmen.
- Zusätzlich zu der Eziclenlösung trinken Sie 1 bis 1,5 l helle klare Flüssigkeit ohne Kohlensäure (heller Tee gerne mit Zucker, stilles Wasser, klarer Apfelsaft, klare Gemüse-/Fleischbrühe, bitte vorher sieben). Sie können auch 1 Glas Eziclenlösung und 1 Glas helle klare Flüssigkeit im Wechsel trinken.

### Darmreinigung am Untersuchungstag

- Kein Frühstück. Wie am Vorabend der Untersuchung trinken Sie die zweite Eziclenlösung (1 Fläschchen mit 500ml Wasser vermischen) und zusätzlich 1- 1,5 l helle klare Flüssigkeit der eigenen Wahl ohne Kohlensäure. Kein dunkler Tee. Kein Kaffee.
- Beginnen Sie mit dem Trinken so, dass Sie 2 Stunden vor dem Verlassen des Hauses mit dem Trinken fertig sind. Wie viel Zeit Sie zum Trinken benötigen, wissen Sie ja noch vom Vorabend. Planen Sie für das morgendliche Abführen bitte dieselbe Zeit ein wie am Vorabend. Wenn der Untersuchungstermin nachmittags ist, haben Sie den ganzen Vormittag Zeit zum Trinken.
- Morgendliche Medikationseinnahme, falls vorhanden, 2 Std. nach dem letzten Trinken. Wenn auch eine Magenuntersuchung geplant ist, erst nach der Untersuchung.

### Information zu Narkose

Wenn Sie eine **Beruhigungsspritze/Narkose** erhalten haben, bleibt Ihr Reaktions- und Urteilsvermögen ggf. über längere Zeit eingeschränkt. Führen Sie am Untersuchungstag kein Fahrzeug und arbeiten Sie an keiner Maschine. Ferner müssen Sie nach der neuesten Rechtsprechung bitte sicherstellen, dass Sie **persönlich (Angehöriger, Freund, Bekannter) in der Praxis abgeholt werden!**

**Wenn Sie weitere Fragen zur Vorbereitung haben, rufen Sie uns gerne an: 06221 – 65 11 77.**