

Putenfleisch

Artikel	PLU-Text / Herkunft / Zutaten	Lager °C	haltbar.
21	Puten-Brust o. Haut Handelsklasse A Geflügelfleisch nur vollständig durchgegart zum Verzehr geeignet Energie: 442,96 KJ/100g; Fett: 1,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,40g/100g Kohlenhydrate: 0,20davon Zucker: 0,20g/100g Eiweiß: 24,00g/100g Salz: 0,13g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g Aufgezogen und geschlachtet in Deutschland	4°C	12 Tage
22	Puten-Schnitzel Energie: 442,96 KJ/100g; Fett: 1,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,40g/100g Kohlenhydrate: 0,20davon Zucker: 0,20g/100g Eiweiß: 24,00g/100g Salz: 0,13g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
23	Puten-Lende Energie: 447,99 KJ/100g; Fett: 0,99 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,37g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 24,10g/100g Salz: 0,12g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
24	Puten-Rouladen, gefüllt mit Käse und Lauch Zutaten: 85% Putenfleisch, 14% Lauch, 7% Schmelzkäse (Molkenerzeugnis, Wasser, 23% Käse, Butter, MILCHEiweiß, Schmelzsalze (E452, E450), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Carrageen), Kochsalz, Gewürze (enthält SENF), Curry. Allergene: Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse. Energie: 494,26 KJ/100g; Fett: 2,85 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,52g/100g Kohlenhydrate: 1,24davon Zucker: 1,08g/100g Eiweiß: 21,51g/100g Salz: 0,42g/100g Ballaststoffe: 0,24g/100g	4°C	10 Tage
25	Puten-Rouladen geschnitten Energie: 447,99 KJ/100g; Fett: 0,99 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,37g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 24,10g/100g Salz: 0,12g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
26	Puten-Medaillons Energie: 447,99 KJ/100g; Fett: 0,99 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,37g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 24,10g/100g Salz: 0,12g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
27	Puten-Steak, hell Energie: 447,99 KJ/100g; Fett: 0,99 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,37g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 24,10g/100g Salz: 0,12g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
28	Puten-Grillfleisch Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
29	Puten-Cordon Bleu, gefüllt Zutaten: 83% Putenfleisch, 8% Putenschinken (83% Putenfleisch, Trinkwasser, Kochsalz, Glukosesirup, Gewürzextrakt), 8% Emmentaler 45% Fett iTr (enthält MILCH), Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: Natrium-L-Ascorbat, Stabilisator: Diphosphate. Allergene: Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse. Energie: 523,79 KJ/100g; Fett: 3,59 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,82g/100g Kohlenhydrate: 0,21davon Zucker: 0,19g/100g Eiweiß: 23,00g/100g Salz: 0,63g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
30	Puten-Cordon Bleu Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
34	Puten-Gulasch gemischt hell, dunkel Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	2°C	10 Tage
35	Puten-Gulasch, hell Energie: 447,99 KJ/100g; Fett: 0,99 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,37g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 24,10g/100g Salz: 0,12g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
36	Puten-Gulasch, dunkel Energie: 540,93 KJ/100g; Fett: 6,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 2,40g/100g Kohlenhydrate: 0,20davon Zucker: 0,20g/100g Eiweiß: 18,60g/100g Salz: 0,13g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
37	Puten-Rollbraten Zutaten: 98% Putenfleisch, Gewürze, Speisesalz, Speisewürze, Gewürzextrakt, Branntweinessig, Rapsöl, Tomaten Antioxidationsmittel: Milchsäure, Verdickungsmittel: Xanthan Energie: 635,60 KJ/100g; Fett: 7,64 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,84g/100g Kohlenhydrate: 0,19davon Zucker: 0,16g/100g Eiweiß: 20,51g/100g Salz: 0,48g/100g Ballaststoffe: 0,04g/100g	4°C	12 Tage

Artikel	PLU-Text / Herkunft / Zutaten	Lager °C	haltbar.
38	Puten-Rollbraten m. Brät Füllung Zutaten: 82% Putenfleisch, 14% Grundbrät Bratwurst (75% Putenfleisch, Fleischbrühe (Trinkwasser, Putenfleisch, Zwiebeln, Kochsalz, Pfeffer, Muskat.), Trinkwasser, Kochsalz, Glukosesirup, Palmöl gehärtet, Gewürze, Dextrose, Gewürzextrakt, Zwiebeln, Knoblauch), Gewürze, Speisesalz, Speisewürze, Gewürzextrakt, Branntweinessig, Rapsöl, Tomaten Antioxidationsmittel: Citronensäure, Milchsäure, Emulgator: Mono- und Diglyceride, Verdickungsmittel: Xanthan, Stabilisator: Diphosphate Allergene: Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse. Energie: 702,89 KJ/100g; Fett: 10,14 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 2,63g/100g Kohlenhydrate: 0,47davon Zucker: 0,37g/100g Eiweiß: 18,70g/100g Salz: 1,00g/100g Ballaststoffe: 0,08g/100g	4°C	3 Tage
39	Puten-Rollbraten m. Semmelfüllung Zutaten: Putenfleisch 85%, Trinkwasser, Rapsöl, pflanzliches Öl (gehärtet), Kochsalz, Konservierungsstoff E250, Gewürze (ua Sellerie), Stabilisatoren E450, Antioxidationsmittel E301 + E315, Zucker, Dextrose, Paprika, Kräuter, Mononatriumglutamat, Paprikaextrakt, Antioxidationsmittel [E304,307]. Allergene: Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
40	Puten-Rollbraten mit Aprikose Zutaten: 87% Putenfleisch, 10% Aprikosen (Schwefeldioxid), Gewürze, Speisesalz, Speisewürze, Gewürzextrakt, Branntweinessig, Rapsöl, Tomaten Konservierungsstoff: Schwefeldioxid, Antioxidationsmittel: Milchsäure, Verdickungsmittel: Xanthan Energie: 725,72 KJ/100g; Fett: 8,64 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,99g/100g Kohlenhydrate: 6,07davon Zucker: 3,82g/100g Eiweiß: 17,84g/100g Salz: 0,67g/100g Ballaststoffe: 0,74g/100g	4°C	10 Tage
41	Puten-Herz Energie: 523,35 KJ/100g; Fett: 5,83 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,54g/100g Kohlenhydrate: 0,70davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 17,30g/100g Salz: 0,28g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	2°C	7 Tage
42	Puten-Leber Energie: 569,40 KJ/100g; Fett: 4,70 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,61g/100g Kohlenhydrate: 1,20davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 22,10g/100g Salz: 0,17g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	2°C	7 Tage
43	Puten-Magen Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	2°C	7 Tage
44	Puten-Hals Energie: 447,99 KJ/100g; Fett: 0,99 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,37g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 24,10g/100g Salz: 0,12g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
45	Puten-Oberkeule Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
46	Puten-Unterkeule Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
47	Puten-Keule ganz Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
48	Puten-Beinscheibe Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	7 Tage
49	Puten-Kotelette Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	7 Tage
50	Puten-Oberflügel Energie: 799,68 KJ/100g; Fett: 12,30 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 4,08g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,20g/100g Salz: 0,14g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
51	Puten-Unterflügel Energie: 799,68 KJ/100g; Fett: 12,30 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 4,08g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,20g/100g Salz: 0,14g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
52	Puten-Oberkeule mHmK Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
53	Puten-Oberkeule mHoKn Energie: 657,33 KJ/100g; Fett: 8,50 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 2,19g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,20g/100g Salz: 0,16g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage

Artikel	PLU-Text / Herkunft / Zutaten	Lager °C	haltbar.
54	Puten-Oberkeule oHoKn Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
55	Puten-Unterkeule mHmKn Energie: 615,46 KJ/100g; Fett: 3,72 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,38g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 28,13g/100g Salz: 0,25g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
56	Puten-Unterkeule oHoKn Energie: 556,01 KJ/100g; Fett: 6,40 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 5,00g/100g Kohlenhydrate: 0,20davon Zucker: 0,10g/100g Eiweiß: 18,60g/100g Salz: 0,18g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	2°C	8 Tage
57	Puten-Brust mit Haut Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	10 Tage
58	Puten-Geschnetzeltes hell Putenfleisch 98%, Salz, Gewürze. Energie: 447,99 KJ/100g; Fett: 0,99 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,37g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 24,10g/100g Salz: 0,12g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	6 Tage
59	Puten-Geschnetzeltes dunkel Putenfleisch 98 %, Salz, Gewürze. Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	7 Tage
61	Puten-Haut Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	5 Tage
62	Puten-Speck Energie: 2523,80 KJ/100g; Fett: 64,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 19,20g/100g Kohlenhydrate: 0,20davon Zucker: 0,20g/100g Eiweiß: 6,50g/100g Salz: 0,13g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	5 Tage
63	Puten-Verarbeitungsfleisch gefroren Energie: 657,33 KJ/100g; Fett: 8,50 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 2,19g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,20g/100g Salz: 0,16g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	-18°C	365 Tage
64	Puten-Karkasse Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	3 Tage
65	Puten-Osso Buco Energie: 481,48 KJ/100g; Fett: 3,61 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 1,43g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 20,50g/100g Salz: 0,22g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	8 Tage
91	Käse Spieße Putenfleisch60%, Käse 20% (Kuh-, Schafs-, Ziegenmilch, Salz, Minze, Rennete), Putenschinken (Kochsalz, (Konservierungsstoff E250), Gewürz und Kräutermischung, Zucker, Antioxidationsmittel E301, Säuerungsmittel E330). Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	2°C	7 Tage
95	Gemüse-Spieße Energie: 0,00 KJ/100g; Fett: 0,00 g/100g davon gesättigte Fettsäuren: 0,00g/100g Kohlenhydrate: 0,00davon Zucker: 0,00g/100g Eiweiß: 0,00g/100g Salz: 0,00g/100g Ballaststoffe: 0,00g/100g	4°C	6 Tage