

## ■ Raum der Stille

In unserer Kapelle finden regelmäßig katholische und evangelische Gottesdienste statt. Sie ist ständig geöffnet und alle sind eingeladen, in diesen Raum der Stille und der Besinnung einzutreten.



Die Seelsorger sind gerne zu Gesprächen mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bereit.

## ■ Gesunde Ernährung ist selbstverständlich

Täglich werden fünf Mahlzeiten gereicht. Voll-, Schon-, Diabetiker- und vegetarische Kost sind im Angebot. Der sorgfältig zusammengestellte Speiseplan ist abwechslungsreich. Alle Menüs werden täglich in der eigenen Küche frisch zubereitet. Für eigene Essenswünsche sind wir immer offen.



## ■ Gute Mitarbeiter(innen) sind unsere Stärke



Unsere 110 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bilden eine Gemeinschaft, die durch gemeinsame Ziele geprägt und von gegenseitiger Wertschätzung und Anerkennung getragen ist. Persönliche und fachliche Weiterbildung wird gefördert und unterstützt. Wir vertreten einen Qualitätsbegriff, der sowohl Fachlichkeit als auch Bewohnerorientierung umfasst. Unsere Mitarbeiter(innen) sind Pflegefach- und Pflegehilfskräfte. In der Hauswirtschaft arbeiten hauswirtschaftliche Fach- und Hilfskräfte.

Wir sehen in unseren Mitarbeiter(inne)n den entscheidenden Faktor unserer Qualität. In ihrer Profession, Haltung und Arbeit kommt die Qualität unseres Angebots zum Ausdruck. Die ganzheitlich aktivierende Pflege bestimmt unser Pflegekonzept.

Interessierten Menschen bieten wir die Möglichkeit zur ehrenamtlichen Mitarbeit und unterstützen sie dabei. Ehrenamtliche

Mitarbeit bereichert unser Angebot für die Bewohner(innen) des Altenzentrums.

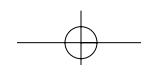
Wichtig sind uns aber auch die Zivildienstleistenden und die jungen Leute vom „Freiwilligen Sozialen Jahr“ sowie anderer Freiwilligendienste.

In Zusammenarbeit mit der Caritas-Fachschule für Altenpflege bilden wir regelmäßig Schüler(innen) in unserem Haus aus, um ihnen einen praxisorientierten Einblick in den späteren beruflichen Alltag zu geben. Andere interessierte Menschen können während eines Praktikums einen realistischen Eindruck von qualifizierter Altenpflege gewinnen.

## ■ Mittendrin und offen



Unsere Türen stehen vielen Menschen offen. In unserem Haus finden regelmäßig Veranstaltungen der örtlichen Vereine, der Volkshochschule und der Kirchengemeinden statt. Viele Ehrenamtliche helfen uns bei Angeboten zur Aktivierung, mit Musikdarbietungen oder im Besuchsdienst. Für diese Unterstützung sind wir besonders dankbar.



## ■ Gute Pflege hat ihren Preis

Menschlichkeit ist unbezahlbar, aber Kosten entstehen doch. Es ist verständlich, dass unsere umfangreichen Leistungen ihren Preis haben. Alle pflegerelevanten Kosten werden entsprechend der Zuordnung zu einer Pflegestufe durch den Medizinischen Dienst der Pflegekassen von der Pflegeversicherung anteilmäßig übernommen.

Um genau und aktuell über die anfallenden Kosten zu informieren, haben wir dieser Broschüre eine Kostenübersicht beigelegt.

## ■ Fragen Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

Ihre Ansprechpartner sind:

**Martha Trautwein**  
Heimleitung  
Tel. (0 62 02) 83 - 9 03

**Daniela Habenberger**  
Pflegedienstleitung  
Tel. (0 62 02) 83 - 9 13

**Sigrid Ulutas**  
Verwaltungsangestellte  
Tel. (0 62 02) 83 - 9 12

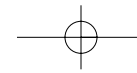
Gerne beraten wir Sie in allen Fragen im Zusammenhang mit der Anmeldung, der Finanzierung und einzuleitenden Schritten bei Pflegekassen, Sozialämtern oder evtl. anderen Kostenträgern. Wir freuen uns über Ihre telefonische Anfrage oder über einen Besuch in unserem Haus.

# mit menschen für menschen



Caritas-Altenzentrum  
Sancta Maria  
Plankstadt





## ■ Begegnung und Leben teilen

Das Caritas-Altenzentrum Sancta Maria Plankstadt ist eine Einrichtung der katholischen Altenhilfe, die 1973 vom Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e.V. gegründet wurde. Der Neubau, der im Frühjahr 2004 bezogen wurde, bietet 98 Pflegeplätze für ältere Menschen. Zusätzlich betreuen wir ältere Menschen in einer Seniorenwohnanlage in Kooperation mit einem ambulanten Pflegedienst und dem Hausnotrufdienst der Malteser.

Mit dem Leitwort „mit menschen für menschen“ bringen wir unsere Pflegeaufgabe auf den Punkt. Wir wollen ein Ort sein, an dem sich Bewohnerinnen und Bewohner, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Angehörige und Freunde begegnen und Leben teilen.



## ■ Wohlergehen steht im Mittelpunkt



Wir begleiten Menschen in der Lebensphase des Alterns. Unsere Angebote tragen ihrer besonderen Lebenslage Rechnung. Wir sehen dabei den ganzen Menschen mit Körper, Geist und Seele.

Das Wohlergehen unserer Bewohner(innen) steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Wichtigstes Ziel unserer Arbeit ist, den Menschen, die zu uns kommen, eine möglichst große Selbständigkeit und viel Eigenverantwortung zu erhalten. Wir wollen jede Bewohnerin und jeden Bewohner mit ihren und mit seinen eigenen Lebenserfahrungen, sozialen, kulturellen und religiösen Bedürfnissen wahrnehmen, respektieren und sie bzw. ihn bei schwindenden eigenen Kräften unterstützen.

Vertraute Lebensgewohnheiten versuchen wir im Rahmen unserer Möglichkeiten zu erhalten. Den Menschen, die sich uns anvertrauen, ermöglichen wir ein neues Zuhause.

## ■ Wohnen in vertrauter Umgebung

Das Altenzentrum Sancta Maria hat 98 Pflegeplätze. Die pflegebedürftigen Bewohner(innen) leben in 82 Einzelzimmern und acht Doppelzimmern. Jedes Zimmer hat eine behindertengerechte Dusche, WC und Waschbecken. Auf allen drei Etagen ist ein modernes Pflegebad eingerichtet. Die Zimmereinrichtung mit Pflegebett, Nachttisch, Schrank, Stühlen und Tisch vermittelt eine wohnliche Atmosphäre. Kleine Möbelstücke sowie Bilder können individuell mitgebracht werden. Die Zimmer verfügen über eigenen Telefon- und Fernsehanschluss.

Gemeinschafts- und Therapieräume, Veranstaltungsraum, Hauskapelle, Cafeteria, Friseursalon, Hausbücherei und eine schöne Gartenanlage gehören zum weiteren Raumangebot.



## ■ Zur Selbständigkeit aktivieren



Wir legen Wert darauf, unsere Pflege an den Bedürfnissen der Bewohner(innen) zu orientieren. Deshalb wollen wir größtmögliche Selbstständigkeit erhalten und fördern.

Dabei helfen unsere Angebote:

- Beschäftigungs- und Bewegungstherapie
- Gedächtnistraining, Singen, Basteln
- wohnliche Atmosphäre in allen Räumen
- Feiern im Jahreskreis
- kulturelle Veranstaltungen
- Fußpflege
- Friseur
- Gymnastik
- freie Arztwahl
- Kooperation mit Hospizgruppe
- Kooperation mit der Volkshochschule

Der Pflege und Betreuung demenziell erkrankter älterer Menschen stellen wir uns mit Geduld und Fachlichkeit.

**Alles hat seine Zeit.  
Alles Tun unter der Sonne  
hat seine Stunde.**

**Pflanzen hat seine Zeit  
und Ernten.**

**Suchen hat seine Zeit  
und Verlieren.**

**Bauen hat seine Zeit  
und Abbrechen.**

**Lachen  
und Heilen  
und Lieben  
und Getrenntsein.**

**Alles hat seine Zeit.**

**Gottes Tun besteht.  
(aus Pred.3,1-8 )**



Caritas-Altenzentrum Sancta Maria  
Schönauer Straße 2-4  
68723 Plankstadt  
Tel. (0 62 02) 83-0  
Fax (0 62 02) 83-9 30

eMail: [altenzentrum@caritas-plankstadt.de](mailto:altenzentrum@caritas-plankstadt.de)  
[www.caritas-plankstadt.de](http://www.caritas-plankstadt.de)

